

INSTRUKCJA PO WIZYCIE

GOJENIE I PIEŁĘGNACJA TATUAŻU

Najważniejsze zasady na pierwsze dni. Zachowaj tę instrukcję i wróć do niej, gdy będziesz potrzebować.

PIEŁĘGNACJA W PIGUŁCE

01 **Second skin**

Noś 24–72 godziny, zgodnie z zaleceniem. Zdejmij wcześniej, jeśli przecieka, odkleja się lub podrażnia. Zdejmuj folię pod ciepłą, bieżącą wodą. Unieś jej brzeg i rozciągaj ją nisko, równoległe do skóry.

02 **Umyj**

Umyj ręce, a tatuaż delikatnie przemyj letnią wodą i łagodnym, bezzapachowym mydłem.

03 **Osusz**

Nie pocieraj. Przykładaj czysty ręcznik papierowy, a potem pozwól skórze chwilę wyschnąć.

04 **Nawilż**

Nałóż bardzo cienką warstwę poleconego kremu. Powtarzaj 2–3 razy dziennie lub według potrzeb.

05 **Nie drap i nie mocz**

Nie odrywaj skóry ani strupków. Unikaj basenu, sauny, jacuzzi, solarium i słońca.

06 **Obserwuj**

Narastający ból, zaczerwienienie, obrzęk, gorąco, ropa lub gorączka wymagają konsultacji z lekarzem.

DOBRCZE WIEDZIEĆ

WSKAZÓWKI

POD FOLIĄ

Osocze i tusz widoczne pod folią są częste. Jeśli opatrunek przecieka albo folia się podwinęła i odsłoniła fragment tatuażu, zdejmij ją. Nie nakładaj dodatkowej folii stretch.

ZDEJMOWANIE OPATRUNKU

Nie ciągnij jej mocno ani gwałtownie. Jeśli trzyma się wyjątkowo mocno, mocz ją dłużej pod ciepłą wodą i zdejmuj spokojnie, kawałek po kawałku.

REAKCJA NA KLEJ

Klej w second skinie może czasem podrażnić skórę lub wywołać kontaktową reakcję alergiczną. Jeśli skóra pod folią mocno piecze lub swędzi albo pojawia się wyraźna wysypka, pęcherze lub obrzęk, zdejmij folię, umyj tatuaż zgodnie z instrukcją i przejdź do zwykłej pielęgnacji. Odezwij się do mnie. Jeśli objawy są silne, narastają lub nie ustępują po zdjęciu opatrunku, skontaktuj się z lekarzem.

PRZEZ OKOŁO DWA DO TRZECH TYGODNI

01 Nie drap i nie odrywaj łuszczącej się skóry ani strupków.

02 Unikaj moczenia, basenu, sauny, jacuzzi, słońca i solarium.

03 Ogranicz tarcie, mocne pocenie i intensywny wysiłek. Noś czyste, luźne ubrania.

REGENERACJA

Przez kilka dni zrezygnuj z alkoholu. Dbaj o sen, nawodnienie i regularne posiłki. Kawę pij z umiarem, szczególnie jeśli utrudnia Ci odpoczynek lub odpowiednie nawodnienie.

NIE OCENIAJ EFEKTU ZBYT WCZEŚNIE

Moja osobista opinia: tatuaż w trakcie gojenia wygląda czasem „brzydko”. Nie denerwuj się tym i poczekaj cierpliwie do pełnego wygojenia, zanim go ocenisz. Podeślij mi zdjęcie wygojonego tatuażu.

Tatuaż jest zagojony, gdy skóra wygląda jak na reszcie ciała (bez błyszczenia). Proces ten trwa od 2 tygodni do miesiąca, czasem dłużej. Do tego czasu stosuj krem według potrzeb.

KIEDY REAGOWAĆ

Skonsultuj się z lekarzem

Nie czekaj wyłącznie na odpowiedź ode mnie, jeśli ból, zaczerwienienie, obrzęk lub ciepło wyraźnie narastają. Pomocy wymagają też ropa, nieprzyjemny zapach, gorączka, dreszcze, złe samopoczucie, silna wysypka albo pęcherze.